

## **5. Winter-Cross Lauf in Kramsach am Reintaler See - 1. Lauf zum 12. Alpencup 2019**

**Termin: Samstag 12. Jänner 2019**

- Veranstalter:** LC - Sport Ossi, Wittberg 105, A-6233 Kramsach, Tel. +43/664/2330321, [www.sport-ossi.at](http://www.sport-ossi.at)
- Veranstaltungsort:** Kramsach – Reintaler See – Bereich Seehof Camping und Haflingerhof
- Rennbüro:** Im Eingangsbereich rechts im Restaurant Camping Seehof oder im Zielgelände (wetterabhängig)
- Parken:** kostenlos am Veranstaltungstag am Parkplatz des Camping Seehof.
- Start:** Der Start erfolgt laut dem Zeitplan der Ausschreibung.
- Zeitplan:** Start Kinder um 13:30 Uhr im Bereich Seehof Camping – Reintalersee – Liegewiese; dann erfolgen die Starts nach ausgehängtem Zeitplan. Die Laufstrecke ist ein Rundkurs.

### **Anmeldung/Meldeschluss/Zeitnehmung:**

Anmeldung race result austria Andreas Mayr, [www.raceresult.at](http://www.raceresult.at) Der Anmeldeschluss ist Freitag, der 11. Jänner 2019, 18 Uhr! Nachmeldungen sind vor Ort um € 5.- bis Samstag 12.30 Uhr möglich.

### **Nenngeld:**

€ 5,-- für Kinder und Jugendliche bis U16; ab U18 beträgt das Nenngeld € 10,-- Das Startgeld kann direkt vor Ort bezahlt werden.

**Startnummernausgabe: Samstag, 12. Jänner 2019 ab 11:30 Uhr im Rennbüro (Abholung bitte vereinsweise!)**

### **Preise und Siegerehrung:**

Die Siegerehrung für die Kinder und Jugendlichen bis einschließlich Altersklasse U18 erfolgt direkt nach jedem Rennbewerb und die ersten 3 M/W werden aufs Stockerl gerufen. Überreicht werden Preise der Firma Mader „Prügeltorten“ aus Kramsach.

**Die Siegerehrung für die Erwachsenen findet spätestens 20 Min. nach dem letzten Zieleinlauf im Restaurant Seehof statt.**

**Umkleiden und Duschen:** Camping Seehof – Familie Alois Brunner

### **Vorläufiger Startplan:**

**Start 13:30 Uhr / Streckenlänge 800m : M/W U 8 - Jahrgang 2012+2013 + m/w U10 - Jahrgang 2010+2011**

**Start 13:40 Uhr / Streckenlänge 1500m : M/W U12 - Jahrgang 2008+2009 + m/w U14 – Jahrgang 2006+2007**

**und alle Behinderten-Klassen**

**Start 14:00 Uhr / Streckenlänge 4000m:**

**M/W U16 – Jahrgang 2004+2005**

**M/W U18 – Jahrgang 2002+2003**

**Start 14.30 Uhr / 8000m: Alle Hauptlauf-Klassen starten gemeinsam: Der 8000m Lauf zählt zum Winter Crosslauf Cup!**

**M/W U20 – Jahrgang 2000 + 2001**

**AK M/W – 1990-1999**

**AK30 M/W – 1980-1989**

**AK40 M/W – 1970-1979**

**AK50 M/W – 1960-1969**

**AK60 M/W – 1950-1959**

**AK70 M/W – 1949 und älter**

Mein besonderer Dank gilt: Gemeinde Kramsach, TVB, Fam. Alois Brunner und den umliegenden Landwirten sowie den Helfern an der Strecke!

Bis bald, das OK Team: Ossi + Vroni vom LC – Sport Ossi; +43-664-2330321

**Jeder Teilnehmer ist selbst für seinen Gesundheitszustand verantwortlich! Es wird keine Haftung übernommen, auch nicht gegenüber Dritten! Das Verwenden von Spikes ist erlaubt.** Das Mitlaufen neben der Rennstrecke ist untersagt und führt zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Jeder Läufer hat die ihm zugeteilte Startnummer sichtbar auf der Brust zu tragen, ohne Startnummer erfolgt keine Wertung. Ebenso ist der Chip zu tragen, um in die Wertung zu kommen.