



Willkommen bei Sport Ossi in Kramsach - **WP 12. Woche des Jahres**  
Öffnungszeiten Wintersaison 2016/17 siehe aktuell auf der Homepage bitte!

Verantwortlich und Inhaber des Wildwasserzentrum Kramsach:  
Oswald-Paul „Ossi“ Stock; Wittberg 105, (am **Liftparkplatz**), 6233 Kramsach;  
**Ossi Hotline:** Handy +43-664-2330321; **Kostenloser Tagesparkplatz!**

Lieber Gast! Willkommen in Kramsach bei Sport Ossi, einem Outdooranbieter seit 1989, der unter Anweisung und Begleitung von Profis auf Wunsch die Grenzen des Einzelnen streift, aber nie heraus- und überforderte! Unser Wochenprogramm wird jede Woche NEU an die Wünsche und Buchungen unserer Gäste angepasst und bietet für die verschiedensten Sportarten einen groben Rahmen. Wir freuen uns sehr, mit Ihnen unseren Slogan seit 1989: „Mit der Natur – Erlebnis pur“ täglich in die Tat umsetzen zu dürfen.

### **Montag 20. März: geführte Wanderung!**

**Vormittag: Kulturwanderung! Auf den Spuren der Holztrift! Treffpunkt:** Sport Ossi **9.30 Uhr!** **Zeitaufwand gesamt:** ca. 2,5 h, **Gehzeit:** ca. 1,5 h. **Mitbringen:** Wanderbekleidung! **Preis** pro Person € 5.-;

### **Dienstag 21. März: Bogenschießen und Karatedo Training in Aschau i. Z.**

**Nachmittag: Bogenschießen! Treffpunkt:** Sport Ossi! **Zeitfenster: 16.00 - 18.00 Uhr;** Preis? Es wird einfach pro Pfeil abgerechnet! Z.B.: 18 Pfeile kosten nur €8.-; Keine Mindestteilnehmerzahl. Die Einschulung ist mit der CARD kostenlos!

**Nachmittag:** ab 17 Uhr Kids Karatedo Tiger Training im Zillertal; Es wird in 2 Übungsgruppen ab 5 Jahren trainiert; Infos findest du auf meiner Homepage unter KARATEDO. Preis: € 5.- pro Training. Incl. Karateanzugverleih!

### **Mittwoch 22. März: Karatedo Training in Kramsach**

**Vormittag: Karatedo Selbstverteidigungstraining für Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene mit Shihan 8. Dan Masako Stock-Fujimoto. Treffpunkt:** Sport Ossi Halle; Für jede Frau/Mann geeignet! **Zeitaufwand:** 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr, **Mitbringen:** bequeme Kleidung! Preis: € 10.- p.P.

**Nachmittag:** ab 17 Uhr Kids Karatedo Tiger Training; Es wird in 3 Übungsgruppen ab 5 Jahren trainiert; Infos findest du auf meiner Homepage unter KARATEDO. Preis: € 5.- pro Training. Ein Karateanzug kann ausgeliehen werden.

### **Donnerstag 23. März: Bouldern**

**Nachmittag: Bouldern und Slackline Training!**

**Treffpunkt:** Sport Ossi! **Zeitaufwand: 16.00 - 18.00 Uhr;** Preis € 5.- pro Stunde und Person!

### **Freitag 24. März: Tipp: geführte Wanderung!**

**Vormittag: Entdeckungswanderung 5 Seen in Kramsach; Treffpunkt:** Sport Ossi 9.30 Uhr! **Zeitaufwand:** 3,5h; **Gehzeit:** ca. 2,5 h; **Mitbringen:** Wanderbekleidung! Preis pro Person € 5.-;

### **Samstag 25. März: Karatedo Selbstverteidigungstraining für Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene**

**Frühtraining:** Sie sind Frühaufsteher? Dann ist unser **Karatedo Selbstverteidigungstraining** mit Ossi + Masako Stock vielleicht interessant für Sie. **Treffpunkt:** Sport Ossi Halle am Liftparkplatz; Für jede Frau/Mann geeignet!

**Zeitaufwand:** 6.00 Uhr bis 7.00 Uhr, **Mitbringen:** bequeme Kleidung! Preis pro Person € 10.-;

### **Sonntag 26. März: Lauftreff immer um 11 Uhr! Natürlich bei jedem Wetter!**

**Vormittag: Lauftreff! Treffpunkt:** Sport Ossi, Kramsach! **Zeitaufwand:** 1 h; **Laufzeit:** 50 Min.  
Ein kostenloser Service des Laufclub – Sport Ossi! **Ausnahme:** Wettkampftermin!

Zu den Öffnungszeiten ist fast jeden Tag **Bogenschießen in der Wetterfesten Sport Ossi Halle** mit kostenloser Einweisung möglich! **Zeitfenster: 8.30 Uhr bis 10 Uhr und 16 Uhr bis 18 Uhr;** Mit der Gästekarte sind **3 Pfeile** pro Person kostenlos! Die **Boulderwand** in der Halle ist bereit für euch! Infos gibt's über die Hotline! Fragen zum **Hochseilgarten Kramsach?** Hotline Markus: +43-664-9273931

**Für alle Aktivitäten gilt: Ihre Anmeldung bis zum Vortag 18 Uhr ist notwendig! Infos:** [www.sport-ossi.at](http://www.sport-ossi.at)

Bis bald, Euer Sport Ossi mit Team!

Ruf jederzeit die „Ossi“ Hotline +43-664-2330321 an. ☺